Programme de formation

FORMATION « BIEN COMMUNIQUER PAR SON IMAGE ET SA POSTURE EN SITUATION PROFESSIONNELLE »

Objectif général A l'issue de cette formation le stagiaire doit être capable de :	Acquérir la bonne posture en entretien professionnelle pour une image professionnelle maîtrisée
Objectifs pédagogiques Savoir et savoir-faire proposés par le formateur	1. Comprendre l'impact de la communication non verbale dans une communication et les critères qui la composent 2. Evaluer l'image que l'on a de soi et se confronter à l'image perçue par les autres. 3. Connaître les codes culturels et professionnelles pour y adapter sa présentation à l'autre (la posture, l'aisance, la tenue vestimentaire) 4. Définir ses qualités, ses ressources, ses forces pour gagner en estime de soi et confiance en soi
Programme de formation Contenu	*Consigne donnée en amont de la formation : demander aux participants de de venir dans une tenue professionnelle adaptée à un entretien d'embauche* **Jour 1 : Bien communiquer par son image** - Comprendre la communication non verbale et ses composantes - Acquérir les connaissances du dress code professionnel en france - Séquence 5 : l'apparence : vers une mise en valeur qui fera toute la différence - Séquence 6 : Conclusion **Jour 2 : Bien communiquer par sa posture professionnelle** - Optimiser sa communication par une meilleure connaissance de son image (cohérence entre image voulue et image perçue) - La posture professionnelle, ce que je sais, ce que je fais, ce que je dois améliorer en entretien d'embauche
Modalités d'Organisation	La formation est dispensée en présentiel et en intra entreprise au sein des locaux du client. *Si besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous afin que nous prenions les mesures nécessaires*

Durée de la Formation	14h de formation en collectif soit 2 journées de formation
Horaires	A définir
Public	Toute personne en insertion nécessitant un accompagnement collectif ponctuel complémentaire pour impulser la recherche d'un emploi Groupe d'un maximum de 8 personnes
Pré requis	Savoir écrire, lire et comprendre le français niveau A2 minimum) Toute personne présentant un discours négatif sur les possibilités de retour à l'emploi ou qui a besoin de prendre conscience de ses compétences et qualités.
Modalités pédagogiques et techniques de mise en œuvre	- Alternance de méthodes actives, affirmatives, et participatives ; - Apports théoriques par le formateur - Ateliers pratiques : test de colorimétrie, cartes photo langage, exercices en groupe Des documents supports récapitulatifs sont donnés aux stagiaires Préconisation inter séance : travail à réaliser
Moyens d'Évaluation	- Des exercices d'application permettent d'évaluer les acquis avant ou après chaque séquence, en binôme, en groupe ou en individuel selon les sujets - Questionnaire de satisfaction à chaud et bilan final en groupe - Formulaire d'évaluation à froid 3 à 6 mois après la formation
Organisme de formation et intervenante	Delphine SORIN, société INDIGO- est formatrice en image et communication non verbale, certifiée en tant que conseillère en image (RNCP). Mme Delphine SORIN est diplômée d'école de gestion et de commerce, puis a évolué pendant plus de 20 ans dans le domaine de l'esthétique (diplôme d'esthétique) en tant que déléguée commerciale et formatrice pour des marques de parfumerie de luxe et parapharmacie. En 2018, elle a obtenu la certification de formatrice pour adultes. En 2023, elle a obtenu la certification de Praticien Narratif. Organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2020
Tarif	Nous consulter. Prise en charge par l'OPCO dont l'entreprise dépend
Contact	Adresse mail : delphinendigo-conseil-image.fr Téléphone : 0661435640