

Programme de formation

« Bien communiquer par son image pour une meilleure insertion professionnelle ».

<p>Objectif général A l'issue de cette formation le stagiaire doit être capable de :</p>	<p>Acquérir une bonne présentation professionnelle en terme d'hygiène vestimentaire et corporelle</p>
<p>Objectifs pédagogiques Savoir et savoir-faire proposés par le formateur</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprendre l'impact de la communication non verbale dans l'univers professionnel 2. Connaître les codes vestimentaires pour y adapter sa présentation à l'autre et particulièrement en situation professionnelle 3. Se remémorer et mettre en application les gestes d'hygiène de vie, d'hygiène corporelle et vestimentaires et les enjeux sur sa santé et sa relation à l'autre 4. Savoir entretenir son linge et se mettre en valeur pour donner une bonne image de soi
<p>Programme de formation</p>	<p>Module 1 : Impact de l'image et vêtement</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'image et ses composantes - C'est quoi une bonne posture professionnelle - L'hygiène vestimentaire <p>Module 2 : Le vêtement dans le quotidien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vêtements et situations : comment le choisir ? - Les vêtements : lesquels ont des connotations positives et négatives au travail ? <p>Module 3 : L'hygiène et son impact dans la vie professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hygiène et image de soi - Hygiène et santé - Hygiène corporelle
<p>Modalités d'Organisation</p>	<p>Les formations ont lieu en présentiel, en collectif, en intra-entreprise au sein des locaux de l'ESAT. Possibilité d'avoir la présence d'un moniteur pendant les formations pour sécuriser les travailleurs et faire le lien avec le vécu sur le terrain.</p> <p>Un échange téléphonique ou un écrit, quelques jours avant la formation, sera demandé par le formateur afin de connaître les pathologies des stagiaires (dans les grandes lignes). Cela permettra au formateur d'adapter encore davantage sa formation à son futur groupe.</p> <p>NB : Si besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation, merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires</p>
<p>Durée de la Formation et horaires</p>	<p>18H de formation réparties sur 3 journées de 6h Les horaires seront définies avec vous.</p>
<p>Publics</p>	<p>Travailleurs d'un Esat ayant des difficultés sur sa présentation lors des mises à disposition dans le milieu ordinaire</p>
<p>Pré requis</p>	<p>Etre en capacité de s'exprimer, de raisonner et d'être compris par la formatrice et les autres stagiaires.</p> <p>Etre en contact avec des entreprises du milieu ordinaire de façon répétée ou occasionnelle</p>

<p>Modalités pédagogiques et techniques mises en œuvre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modalités pédagogiques : animation présentielle, Alternance d’apports théoriques et de mises en pratiques par des exercices en individuel, en sous-groupe et en collectif • Moyens pédagogiques : livret couleur remis à chaque stagiaire à la fin de formation • Moyens techniques: écran blanc, vidéoprojecteur, paperboard • Moyens d’encadrement : Delphine SORIN, consultante-formatrice, diplômée conseillère en image • Locaux : mise à disposition par le client
<p>Moyens d’évaluation</p>	<p>Suivi de l’exécution : feuilles d’émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</p> <p>Évaluation des acquis : Evaluation final en binôme en fin de formation à partir d’un outil : jeu de l’oie. Questionnaire individuel à chaud suivi d’un échange direct avec les participants. La formatrice se tient à disposition des participants sur la durée de la formation pour répondre à des demandes individuelles. Chaque séquence fait l’objet d’une évaluation formative à travers les méthodes actives utilisées</p>
<p>Organisme de formation et intervenante</p>	<p>Delphine SORIN, société INDIGO - est formatrice en image et communication non verbale, certifiée en tant que conseillère en image (RNCP). Mme Delphine SORIN est diplômée d’école de gestion et de commerce, puis a évolué pendant plus de 20 ans dans le domaine de l’esthétique (diplôme d’esthétique) en tant que déléguée commerciale et formatrice pour des marques de parfumerie de luxe et parapharmacie. En 2018, elle a obtenu la certification de formatrice pour adultes. En 2023, elle a obtenu la certification de Praticien Narratif.</p> <p>Organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2020</p>
<p>Tarif</p>	<p>Nous consulter</p>
<p>contact</p>	<p>Adresse mail : delphinendigo-conseil-image.fr Téléphone : 0661435640</p>